

Adapto - 20 caps

## Adapto - 20 caps

BEN4637-013

Buy this product at <https://test.supplentia.com/ben4637-013-adapto-20-caps>

**Benfida Adapto is een synergetische samenstelling, combinatie van extracten van siberische ginseng (eleutherococcus), rhodiola, schisandra, ashwagandha en maca.**

## Description

Adaptogenen zijn planten die het lichaam ondersteunen om zich aan te passen aan stress en helpen om de stressreactie te reguleren. De term 'adaptogeen' komt van het Latijnse 'adaptare' (aanpassen).

Ashwagandha helpt de weerstand van het lichaam te ondersteunen tegen stress,\* helpt het lichaam om te gaan met stress,\* helpt de fysieke en mentale prestaties op peil te houden bij zwakte, uitputting, vermoeidheid en concentratieverlies,\* helpt te herstellen van stressvolle gebeurtenissen.\*

Eleutherococcus senticosus (Siberische ginseng) ondersteunt de lichamelijke en geestelijke prestaties door zijn adaptogene werking.\* De actieve bestanddelen uit de wortel van siberische ginseng dragen bij tot een normale bloedcirculatie en ondersteunen de natuurlijke weerstand.\*

\* Gezondheidsclaim in afwachting tot goedkeuring door de EFSA.

Gebruik: 1 capsule per dag

## Composition

### Ingrediënten per capsule/per dagdosering

#### Combinatie van vijf gestandaardiseerde extracten

**Siberische ginsengwortelextract (Eleutherococcus senticosus) (0,8 % eleutherosiden)**

110 mg

**Rhodiola-extract (Rhodiola rosea) (3 % rosavinen, 1 % salidrosiden)**

110 mg

**Maca-extract (Lepidium peruvianum) Maca Pure (0,6 % macamides)**

100 mg

**Ashwagandha-extract (Withania somnifera)t KSM-66 (5 % withanoliden)**

90 mg

**Schisandrabessenextract (Schisandra chinensis) (2 % schisandrins)**

50 mg

460 mg

**Ingrediënten:** siberische ginseng wortel extract (*Eleutherococcus senticosus*), hydroxypropylmethylcellulose (capsule), rhodiola extract (*Rhodiola rosea*), maca extract (*Lepidium meyenii*), ashwagandha extract (*Withania somnifera*), schisandra-bes extract (*Schisandra Chinensis*), zetmeel, mono- en diglyceriden van vetzuren (anti-klontermiddel).